

Erfahrungen

- Sozialisierung im asiatischen Kulturraum, zweisprachig deutsch-englisch
- über 30jährige selbstständige Tätigkeit in den Bereichen Design, Vertrieb, Konzeption, Projektmanagement, Profil- und Leitbildentwicklung, Coaching und Training
- Gründung und Aufbau der Unternehmensberatung „Ulla Raaf – Kommunikation & Wirkung“ mit den Schwerpunkten Kommunikation, Konfliktgespräche führen, Führungskompetenz erhöhen, Mitarbeiter motivieren, Teammoderation, Mediation, persönliche Kommunikationsmuster verändern
- Gründung, Aufbau und Leitung des zeit:sinn Seminar-Zentrums e.K. in Mainz-Finthen
- Ausbildungen: Empathischer Coach, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Business Master Coach, Systemberaterin für Organisations- und Familienaufstellungen/Familien-therapeutin; Dipl.-Kommunikationsdesignerin



Arbeitsgrundsätze

- Überzeugen – aus der Sicht des anderen.
- Flexibilität – unabhängig von Situation oder Kontext konsistent reagieren.
- Souveränität – sich und den anderen im Blick behalten, dabei beides voneinander trennen.
- Weiterentwicklung – Anschauen des Ist-Zustandes, Erkennen von Ressourcen und Entwickeln von neuen Kompetenzen und Fähigkeiten.

Umsetzungskompetenz

- Begeisterung, Einfühlungsvermögen, Kommunikationsstärke – engagiert Aspekte auf den Punkt bringen und dadurch eine Basis schaffen, die Weiterentwicklung und Veränderung ermöglicht.
- Vielfalt, Tiefgang, Lösungsorientierung – unterschiedliche Ansätze und Methoden ergeben eine wirkungsvolle Mischung, die zielgerichtet eingesetzt wird
- Professionelle Umsetzung – Fokus auf Nachhaltigkeit, Effektivität, Effizienz

Referenzen und Projekte (Auszug)

Arbeitsbereiche

- Autorin/Gestalterin von Büchern und Medien für Coaching und Training
- Einführungsworkshops, Intensivseminare, Impulsvorträge und Übungsgruppen zu den Themen Kommunikation, Konfliktlösung, Selbstempathie, Systemaufstellungen
- Einzelcoaching für Führungskräfte, sowie für Privatpersonen zu beruflichen und privaten Themen (Schwerpunkt Kommunikation), Mediationen, Konfliktmanagement
- Teammoderation und Supervision für Teams in herausfordernden Situationen

Ein paar Projektbeispiele

- Einführungsseminar und Folge-Vertiefungen in Gewaltfreier Kommunikation für ErzieherInnen aus verschiedenen Einrichtungen (Stadt Mainz)
- Moderation der Teamtage als Teambildungsmaßnahme einer neuen Kindertagesstätte (Mainz)
- GFK-Workshops für Schüler (Berufsbildende Schule, Rheinland-Pfalz)
- Ausbildung der Mitarbeiter um bessere Verbindungen intern und extern aufzubauen (mittelständisches IT-Unternehmen, Hessen)
- Mediationen der Gesellschafter (Unternehmen der Health-Branche, Rheinland-Pfalz)
- Führungskräfte-Coaching mit Schwerpunkt Kommunikation (Unternehmen der Medien-Branche, Hessen)
- Entwicklungsbegleitung von Führungskräften im Bereich „Supportive Leadership/ Compassionate Leadership“ (öffentlicher Dienst, Hessen)
- Diverse Vorträge zu Kommunikation (u.a. MUT Mainz, Bioland, Bistum Mainz, Stadt WI/ Gesundheitswoche)

Ulla Raaf

Bert-Brecht-Straße 7
55128 Mainz
Fon 06131 3338044
Mobil 0171 7133887
ur@ullaraaf.de
www.ullaraaf.com