

# Tarot

## 78 Coachingkarten

helfen eine Antwort zu finden  
oder ein Problem zu lösen



Bücher und Medien  
für Coaching & Training  
[www.ullaraaf.com](http://www.ullaraaf.com)

# *Offenheit*

## Die Hohepriesterin



Was wäre der richtige Zeitpunkt?

Was sagt deine innere Stimme?

Wann, wie, wo kannst du reagieren  
oder handeln?

*Liebe*  
Die Liebenden  
VI



Was sagt dein Herz dazu?

Welche Spannungen oder  
Gegensätze gilt es zu überwinden?

Mit wem könntest du  
dich zusammentun?

# Wachstum

## Ass der Stäbe

---



Wie kannst du Schwung  
in die Sache bringen?

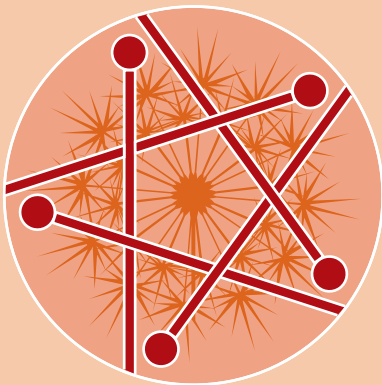
Wo solltest du mutig zugreifen?

Wo hast du dich festgefahren?

Was hilft dir zu  
wachsen und zu reifen?

# Herausforderung

## Fünf Stäbe



Was willst du beweisen?

Mit wem solltest du  
dich zusammenraufen?

Wie kannst du zeigen,  
dass mit dir zu rechnen ist?

Wo oder wem solltest du  
nicht ausweichen?

*Frieden*  
Zwei Schwerter



Was würde dich bestärken?

Welche kritische Distanz wäre nötig?

Kannst du eindeutig  
Stellung beziehen?

Solltest du die Sache vielleicht  
nochmal überschlafen?

# *Enthusiasmus* Ritter der Schwerter



Was geschieht, wenn du dich  
der Sache stellst?

Wie kannst du dich warm anziehen  
und vorbereiten?

Wie kannst du  
einen klaren Kopf behalten?

# *Fantasie* Sieben Kelche



Jagst du womöglich  
Seifenblasen nach?

Hast du dich getäuscht?

Was geschieht, wenn du  
die rosarote Brille absetzt?



# *Empfindung* Königin der Kelche



Wie könntest du nachsichtig  
und verständnisvoll vorgehen?

Welche Ahnungen oder  
Träume leiten dich?

Welche Bedürfnisse  
zeigen sich?

# Steigerung

## Fünf Münzen



Mit welchen Leidensgenossen  
könntest du dich zusammentun?

Was würde eine Ertragssteigerung  
ermöglichen?

Welche Beschränkungen  
kannst du abbauen?

*Reife*  
König der Münzen



Welche Früchte sollen  
deine Anstrengungen tragen?  
Wie kannst du dich absichern?  
Was möchtest du verwirklichen?

Was lohnt sich  
zu hegen und zu pflegen?